

REGULAMIN
IV Gminnych Zawodów Międzypokoleniowych
„Od jeziora do jeziora – Polska biega”

=====

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego wśród rodzin
- Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci, młodzieży i rodziców
- Popularyzacja marszy z kijkami nordic walking
- Integracja międzypokoleniowa

2. Organizator:

- Stowarzyszenie Ludzi Kreatywnych „Talent”, GOK Dobrzeń Wielki, GOPS w Dobrzeniu Wielkim, Urząd Gminy Dobrzeń Wielki, PSP z OS w Dobrzeniu Wielkim

3. Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się dnia 12.05.2018r. / sobota / w godzinach 10.00 - 14.00 nad zbiornikiem: „Balaton” w Dobrzeniu Wielkim
- Biuro zawodów – Rybaczkówka przy Balatonie czynne od godz. 8.30 -9.30 dla dzieci i młodzieży, 8.30 – 11.30 dorośli.

4. Program imprezy:

Godz. 10.00 uroczyste rozpoczęcie imprezy

W ramach zawodów odbędą się:

4.1 Biegi przełajowe dla dzieci oraz młodzieży młodszej i starszej

- godz. 10.05 5-6 latki - maluchy i starszaki /dziewczęta/ - 300 m
- godz. 10.15 5-6 latki - maluchy i starszaki /chłopcy/ - 300 m
- godz. 10.25 7-8 latki - PSP / dziewczęta / - 400 m
- godz. 10.35 7-8 latki - PSP / chłopcy / - 400 m
- godz. 10.45 9-10 latki - PSP /dziewczęta / - 500 m
- godz. 10.55 9-10 latki - PSP/ chłopcy / - 500 m
- godz. 11.05 11-12latki - PSP/dziewczęta/ - 600 m
- godz. 11.15 11-12latki - PSP/ chłopcy / - 600 m
- godz. 11.25 13-15 latki PG /dziewczęta / - 800 m
- godz. 11.35 13 – 15 latki PG /chłopcy / - 800 m
- godz. 11.45 15 – 17 latki /dziewczęta/ - 800 m
- godz. 11.45 15 – 17 latki /chłopcy/ - 800 m
- godz. 11.55 Bieg w kuchennych fartuszkach.

Uwaga! Przy ewentualnej małej ilości uczestników w biegach, organizator rozważy możliwość połączenia dwóch biegów /2 kategorie razem chłopcy z dziewczętami – nagrody oddzielnie! /

4.2 Bieg Główny „Od Jeziora do Jeziora

- godz. 12.10 - kategoria open - Kobiety i Mężczyźni – 6 km

4.3 Marsz z kijkami - nordic walking

- godz. 12.15 - kategoria open Kobiety i Mężczyźni - 6 km
- godz. 12.15 - kategoria seniorzy 60+ Kobiety i Mężczyźni – 6 km

Trasa oznakowana przez Organizatora.

5. **Zgłoszenia:** imienne zgłoszenia / indywidualne lub zbiorowe / np. szkoły, przedszkola lub kluby / **należy przesłać elektronicznie do dnia 10.05.2018 / Środa /** na adres; ewaholeksa@o2.pl wg wzoru zgłoszenia / załącznik / lub w dniu zawodów **12.05.2018r. w biurze zawodów w godzinach od 08.00 – 11.30.**

6. Warunki uczestnictwa: - dzieci oraz młodzież szkolna PSP, PG oraz szkół średnich obowiązkowo winna posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów do udziału w biegach lub w marszu.

Pełnoletni uczestnicy marszu nordic walking oraz biegu głównego podpisują Oświadczenie / załącznik / , min że są zdrowi i brak przeciwwskazań na udział w biegu , które składają 12.05.2018r.. w biurze zawodów.

7. **Nagrody;**

- a) **Wszyscy uczestnicy, którzy przebiegną określony dystans otrzymują pamiątkowe medale.**
 - b) W biegach przedszkolaków, dzieci, młodzieży młodszej i starszej w każdym biegu za miejsca I – III zwycięzcy otrzymują medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
 - c) W marszu nordic walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet I – III miejsce otrzymuje medale oraz dyplomy i za I miejsce puchar.
 - d) W marszu nordic walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet SENIORÓW I – III miejsce otrzymuje medale oraz dyplomy i za I miejsce puchar.
 - e) W biegu głównym w kat. open - trzech pierwszych zawodników / M / oraz trzy pierwsze Zawodniczki / K / otrzymują medale i dyplomy i za I miejsce puchar.
 - f) Bieg w kuchennych fartuszkach - trzech pierwszych zawodników (niezależnie od płci i wieku) I – III miejsce medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
8. Sprawy różne: Organizatorzy zapewniają w ramach zawodów do wykorzystania przez i dla uczestników stoiska żywnościowe (talon na kielbasę i chleb), dla każdego uczestnika wodę mineralną niegazowaną, itp.
9. Przy okazji imprezy odbędą się występy i pokazy:
- Zabawy na dmuchańcach
 - Pływanie kajakami
 - Pokazy karate
 - Pokaz ratownictwa medycznego
 - Bieg w kuchennych fartuszkach.

Sprawy końcowe:

O wszystkich nieujętych sprawach w regulaminie decyduje ORGANIZATOR

Wzór zgłoszenia zbiorowego:

Zgłoszenie do biegów dzieci i młodzieży „Od jeziora do jeziora – Polska biega,,			
Nazwa szkoły / klubu			
Kat. wiekowa	Nazwisko i Imię	Rocznik	Dystans