

# REGULAMIN

## VI Zawodów Międzypokoleniowych „ Od jeziora do jeziora ”

---

---

### **I CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego wśród rodzin
2. Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci, młodzieży i rodziców
3. Popularyzacja marszy z kijkami nordic walking
4. Integracja międzypokoleniowa

### **II ORGANIZATOR**

1. Stowarzyszenie Ludzi Kreatywnych „Talent”, GOK Dobrzeń Wielki, GOPS w Dobrzeń Wielkim,
2. Urząd Gminy Dobrzeń Wielki, PSP z OS w Dobrzeń Wielkim

### **III TERMIN I MIEJSCE**

1. Impreza odbędzie się dnia 11.09.2021r. / sobota / w godzinach 8:00 - 13.30 nad zbiornikiem: „Balaton” w Dobrzeń Wielkim
3. Biuro zawodów – Rybaczówka przy Balatonie czynne od godz. 8.00 -9.15 dla dzieci i młodzieży oraz 8.00 – 11.00 dorośli.

### **IV TRASA I POMIAR CZASU**

1. Bieg na 5km i 10 km przeprowadzony zostanie drogą leśną trasa będzie oznaczona co 1 km.
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów, które należy zwrócić po ukończeniu biegu ( dotyczy biegu na 5km i 10 km)
3. Pomiar czasu (czas brutto) i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym

### **V PROGRAM ZAWODÓW**

#### **1. Biegi przełajowe dla dzieci oraz młodzieży szkolnej i starszej**

- godz. 09:30 5 latki(rocznik2016 i młodsze)-maluchy /dziewczęta/ - 300 m
- godz. 09:40 5 latki (rocznik2016 i młodsze)- maluchy /chłopcy/ - 300 m
- godz. 09:50 6 latki(rocznik2015)-starszaki /dziewczęta/ - 300 m
- godz. 10:00 6 latki(rocznik2015)-starszaki /chłopcy/ - 300 m
- godz. 10:10 7-8 latki (rocznik2014/2013)- PSP / dziewczęta / - 400 m
- godz. 10:20 7-8 latki (rocznik2014/2013) - PSP / chłopcy / - 400 m
- godz. 10:30 9-10 latki (rocznik2012/2011)- PSP /dziewczęta, chłopcy/ - 500 m
- godz. 10:40 11-12 latki (rocznik2010/2009) - PSP/dziewczęta, chłopcy/ - 600 m
- godz. 10:50 13-14 latki (rocznik2008/2007) - PSP /dziewczęta, chłopcy / - 800 m  
oraz 15 latki (rocznik2006)- szkoły średnie – szkoły branżowe,  
licea i technika/dziewczęta i chłopcy/ - 800m

Uwaga! Przy ewentualnej małej ilości uczestników w biegach, organizator rozważy możliwość połączenia dwóch biegów /2 kategorie razem chłopcy z dziewczętami – nagrody oddzielnie! /

2. **Bieg w kaloszach z cholewami**

- godz. 11:10 Bieg Open dla wszystkich chętnych (uczestnik musi rozpocząć i ukończyć bieg w kaloszach).

3. **Bieg Główny „Od Jeziora do Jeziora”**

- godz. 11.30 Kategoria Open – Kobiety i Mężczyźni 10 km i 5 km

4. **Marsz z kijkami - nordic walking**

- godz. 11:30 - kategoria open Kobiety i Mężczyźni – 5 km
- godz. 11:30 - kategoria seniorzy 60+ Kobiety i Mężczyźni (1961 i starsi) – 3 km

## VI UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu na 5 lub 10 km jest dokonanie rejestracji elektronicznej poprzez prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej lub w biurze zawodów w dniu zawodów 11.09.2021r w godz. 8.00-11.00.
2. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dodanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co, do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
4. Formularz rejestracyjny dostępny jest na stronie [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl).
5. W biegu na 5 i 10 km prawo startu mają osoby, które do 11.09.2021r. ukończą 16 lat.
6. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia ( w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/ opiekuna prawnego.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
8. **Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia limitu uczestników biegu w liczbie 150 zawodników na Bieg 10 km i 100 zawodników na Bieg 5 km.**
9. Warunkiem uczestnictwa w biegach przełajowych dla dzieci oraz młodzieży szkolnej jest obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów do udziału w biegach lub w marszu, podpisania oświadczenia przez rodzica/prawnego opiekuna o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/ opiekuna prawnego.

## VII ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia do biegu na 5 km i 10 km można dokonać - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronach: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl). Zgłoszenia i opłaty elektroniczne

przyjmowane będą **do północy 10.09.2021r.** We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail:

[biuro@zmierymyczas.pl](mailto:biuro@zmierymyczas.pl) bądź telefonicznie 501 146 066, 604 429 349.

- w dniu zawodów 11.09.2021r. w biurze zawodów w godzinach **8.00 -11.00.**

W momencie osiągnięcia limitu uczestników zapisy zostaną ukończone.

2. Zgłoszenia do biegów dla dzieci i młodzieży można dokonać  
- w dniu zawodów 11.09.2021r. w biurze zawodów w godzinach od **8.00 – 09.15**
3. Zgłoszenia do marszu Nordic Walking można dokonać  
- w dniu zawodów 11.09.2021r. w biurze zawodów w godzinach od **8.00 – 11.00**
4. Opłaty startowe  
Opłatę startową (tylko na Bieg 10 km i 5 km) można dokonać w następujący sposób:  
- za pośrednictwem płatności elektronicznej bezpośrednio po internetowej rejestracji w terminie do **10.09.2021r.**  
.- w biurze zawodów w dniu biegu **11.09.2021r.**  
wysokość opłaty startowej dla biegu na 10 km i 5 km jest taka sama i wynosi:  
od 01.06.2021r. – do 10.06.2021r. - **20,00 zł**  
- w dniu biegu 11.09.2021r - **50,00 zł**
5. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, w przypadku rezygnacji uczestnictwa w Biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.
7. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje: numer startowy, chip ( zwrotny po biegu), materiały promocyjne, wodę na trasie i po ukończeniu biegu oraz medal i posiłek regeneracyjny.

**Za udział w biegach przełajowych oraz udział w Nordic Walking i biegu w kaloszach opłata nie jest pobierana.**

## VII NAGRODY

1. **Wszyscy uczestnicy, którzy przebiegną określony dystans otrzymują pamiątkowe medale.**
2. W biegach przedszkolaków, dzieci, młodzieży młodszej i starszej w każdym biegu za miejsca I – III zwycięzcy otrzymują medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
3. W marszu nordic walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet I – III miejsce otrzymuje medale oraz dyplomy i za I miejsce puchar.
4. W marszu nordic walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet SENIORÓW I – III miejsce otrzymuje medale oraz dyplomy i za I miejsce puchar.
5. W biegu głównym w kat. open - trzech pierwszych zawodników / M / oraz trzy pierwsze Zawodniczki / K / otrzymują medale i dyplomy i za I miejsce puchar oraz w klasyfikacji generalnej w biegu na 5km i 10 km za zajecie miejsc I-III nagrody pieniężne:

BIEG NA 10 KM

I miejsce 300 zł

II miejsce 150 zł

BIEG NA 5 KM

I miejsce 150 zł

II miejsce 75 zł

III miejsce 100 zł

III miejsce 50 zł

6. Bieg w kaloszach - trzech pierwszych zawodników (niezależnie od płci i wieku) I – III miejsce medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
7. Odbiór nagród, dyplomów i medali odbywa się tylko w dniu zawodów
8. Przy okazji imprezy odbędą się występy i pokazy oraz :
  - Zabawy dla dzieci na dmuchańcach
  - Możliwość popływania kajakami
  - Bieg w kaloszach.

### **XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych zabezpieczających trasę biegu oraz do poruszania się w czasie Biegu zgodnie z ich zaleceniami.
3. W przypadku jakichkolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników Biegu.
5. Organizator Biegu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia zawodnika. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
7. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
8. Kontakt do organizatora:  
tel. 512 473 474 e-mail: [slk.talent.dobrze Wielki@gmail.com](mailto:slk.talent.dobrze Wielki@gmail.com)