



REGULAMIN

IV Biegu Po Choinkę „Od Jeziora do Jeziora”

I. Organizator

Stowarzyszenie Ludzi Kreatywnych „Talent”

Morsy Dobrzeń Wielki

Grupa biegowa w Dobrzaniu Wielkim „Od Jeziora Do Jeziora”

II. Patronat honorowy

Marszałek Województwa Opolskiego

Wójt Gminy Dobrzeń Wielki

III. Cel imprezy

- pozyskanie środków na leczenie Marty Piotrowskiej

<https://www.facebook.com/martaiprzyjaciele>

- popularyzacja biegów oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- propagowanie morsowania
- promocja Gminy Dobrzeń Wielki i Województwa Opolskiego
- Integracja międzypokoleniowa i międzynarodowa

IV. Termin, miejsce i trasa

1. Bieg odbędzie się 15 grudnia 2024 r. (niedziela) w Dobrzaniu Wielkim przy jeziorze „Balaton”.
2. Start i meta biegu zlokalizowane będą przy plaży jeziora Balaton
3. Długość trasy biegu głównego 5 km i 10 km
 - Długość trasy nordic walking 5 km
 - Długość trasy biegu w przebraniu świątecznym 400 m
 - Długość trasy biegów dla dzieci;
 - Kategoria od 7- 10 lat 400 m
 - Kategoria 11 -14 lat 700 m
4. Trasa biegu głównego prowadzić będzie duktami leśnymi, limit czasowy 1h na 5 km , i 1,5h na 10km

V. Uczestnicy

1. Biegacze niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowej.
2. Organizator przewiduje ilość zgłoszeń do 200 uczestników w biegu głównym na 6 i 10 km , 50 osób w Nordic walking oraz 100 w biegach dzieci i młodzieży szkolnej. W sytuacji zaostrożenia rygoru sanitarnego organizator dopuszcza możliwość startu w grupach.
3. W biegu na 5 km mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 15 grudnia 2024 roku ukończą 14 lat. (Osoby które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować pod warunkiem dostarczenia podpisanego oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o zgodzie na start dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego) i które potwierdzą na piśmie (poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie startowej), iż są zdrowe i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.

4. Warunkiem dopuszczenia uczestników w biegu dla dzieci i młodzieży szkolnej jest podpisanie przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia o tym, że dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów długodystansowych.
5. Wszyscy uczestnicy biorący udział w imprezie, zobowiązani są do weryfikacji swoich danych na podstawie dowodu osobistego, bądź innego dokumentu ze zdjęciem, w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
6. Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu.
7. Biuro zawodów mieścić się będzie przy głównej plaży jeziora „Balaton”
8. Podczas biegów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu.
9. Zawodnik może startować z psem. Pies powinien być na smyczy, a zawodnik powinien dochować wszelkich środków ostrożności, tak aby nie powodować żadnych uciążliwości dla innych startujących.

VI. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia do biegu na 5 km i 10 km oraz Nordic walking można dokonać drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronach: www.zmierzymczas.pl, www.maratonyplskie.pl do dnia 13.12.2024r., lub do osiągnięcia limitu osób startujących. Zgłoszenia i opłaty elektroniczne przyjmowane będą **do północy 13.12.2024r.** We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: biuro@zmierzmyczas.pl bądź telefonicznie 501 146 066, 604 429 349.

W momencie osiągnięcia limitu uczestników zapisy zostaną ukończone.

2. W dniu zawodów zapisu można dokonać wyłącznie w Biurze Zawodów, pod warunkiem niewykorzystania limitu miejsc osób startujących. Opłata w dniu zawodów wynosi 70 zł.
3. Za przyjęcie zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz dokonanie przelewem opłaty startowej.
4. Opłata za pakiet startowy dla uczestników biegu głównego na 5 i 10 km oraz Nordic walking na 5 km wynosi **60 zł**
5. Opłata za pakiet startowy dla osób startujących na 2 dystansach (5 i 10 km) wynosi **100 zł**
Udział w biegach dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny.
Połowa z każdej opłaty startowej będzie przekazana na leczenie Marty Piotrowskiej.
***Z uwagi na charytatywny charakter Biegu mogą Państwo wpłacać kwotę wyższą niż przewidziane opłaty startowe.**
6. W przypadku rezygnacji z biegu opłata nie podlega zwrotowi, ale może być przeniesiona na innego uczestnika.

VII. Pakiet Startowy

W ramach pakietu zawodnicy otrzymują m.in.: elektroniczny pomiar czasu, obsługę wyniku online, pamiątkowy medal w przypadku ukończenia biegu, posiłek regeneracyjny wodę oraz opiekę medyczną.

VIII. Klasyfikacja biegu

Klasyfikacje:

Prowadzona będzie klasyfikacja w biegu głównym na 5 i 10 km i Nordic walking:
Generalna kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.

IX. Nagrody

Za zajęcie pierwszych 3 miejsc w biegu głównym na 5 i 10 km oraz Nordic walking w kategorii mężczyzn i kobiet organizator przewiduje nagrody w postaci żywej choinki, oraz inne nagrody w postaci bonów podarunkowych w zależności od pozyskanych sponsorów.

X. Program minutowy w dniu zawodów

- 9.30 – 12:00 praca biura zawodów biegu głównego
- 10:30 – 11:30 praca biura zawodów dzieci i młodzieży szkolnej oraz biegu w przebraniu świątecznym
- 11:30 Start biegów dla dzieci
- 12:00 Start biegu na 5 km i Nordic walking na 5 km
- 12.10 Start biegu w przebraniu świątecznym
- 12:40 Start biegu na 10 km
- 14:00 wspólne morsowanie w jeziorze „Balaton”

XI. Kontakt z organizatorami:

Ewa Holeksa tel. 512473474
Bartłomiej Gucman 601502358,
e-mail: slk.talent.dobrzen Wielki@gmail.com,

Postanowienia końcowe:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Pisemny protest dotyczący organizacji Biegu powinien być zgłoszony do Organizatorów w ciągu 0,5h od chwili ogłoszenia wyników. Protesty rozstrzygają Organizatorzy, a ich decyzje są nieodwołane. Uczestnik wnosi protest po wpłacie kaucji w wysokości 1500,00 zł. Kaucja nie podlega zwrotowi.
3. UWAGA! Uczestnictwo w biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatne wykorzystanie wizerunku w akcjach promocyjnych, materiałach i folderach reklamowych oraz na stronie internetowej organizatora.
4. Organizator dopuszcza możliwość zmiany regulaminu, oraz zmianę trasy z istotnych przyczyn.



BIEG
Od Jeziora

do Jeziora